



Den eigenen Rhythmus finden

Mehr Zufriedenheit im beruflichen Alltag

Was hat trommeln mit Kommunikation und Zusammenarbeit zu tun?

Ob sie in einem Team arbeiten oder häufig im Kundenkontakt sind, der Kontakt zu anderen Menschen ist immer gegeben. Kommunikative Fähigkeiten sind in ihrem Alltag wichtig und stellen ähnliche Forderungen, wie als Mitglied in einem Trommelorchester zu spielen.

Das Medium Trommeln ermöglicht es, auf einer anderen Ebene miteinander zu kommunizieren und gemeinsam zu agieren. Darüber hinaus bietet es jedem einzelnen den nötigen Spielraum, den eigenen Beitrag innerhalb der eigenen Arbeitssituation zu entdecken und zu erproben.

Aus diesen Erfahrungen heraus lassen sich individuelle Handlungsstrategien für ihren Alltag entwickeln. Theoretische Inputs zu den Themen Handlungsstrategien und Zusammenarbeit mit anderen erweitern den Blickwinkel für die eigene Situation.

Inhalt

- Gelingende Kommunikation - verstehen und verstanden werden
- Zufriedenheit durch eigenverantwortliches Handeln als Motivationsschub
- Situationsgerechtes Arbeiten - Umgang mit Neuem
- Konflikten vorbeugen und sie bewältigen

Methoden

- Gezielte Gruppenübungen aus dem Bereich Musik mit Trommeln und aus dem systemischen Beratungsansatz
- Feedback der Erfahrungen aus den Übungen
- Theoretische Aufarbeitung anhand von Themeninputs
- Transfer in den Arbeitsalltag

Dauer 1 Tag

Ingrid Neteler



i.n.TAKT
PercussionProjekte
Ingrid Neteler

Musikpädagogin, Percussionistin mit langjähriger Erfahrung in der

- Erwachsenenbildung,
- Teamtrommeln,
- Berufsfördernde Bildungsveranstaltungen unter musikalischen Aspekten.

Am Funkturm 26
49082 Osnabrück
0541 - 12 96 34

www.intakt-percussion.de

Ulla Wrasmann



Systemische Supervisorin (SG), nach Ihrem Sozialpädagogikstudium hat sie bei Behörden im Bereich der Jugendhilfe gearbeitet. Seit 2003 ist sie als Seminarleiterin tätig und arbeitet mit Teams im Rahmen von Teamentwicklungsprozessen und begleitender Teamsupervision.

Turmstraße 27
49074 Osnabrück
0541 - 3890478

www.ullawrasmann.de